

Teden 9.10.- 13.10.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Polbel kruh 1, maslo 7, marmelada, čaj	Sirova štručka 1,7, čaj, grozdje SSSZ	Brokoli juha 7, Telečja * rižota z zelenjavo	Jabolčni žepek 1,3,7, čaj
TOREK	Makovka 1,7, kakav 7	Korenčkovo pecivo*1, kefir* 7	Enolončnica s stročnicami 1,3, rižev narastek 1,3,7	Sirov polžek 1,3,7 čaj
SREDA	Žemlja 1, sir 7, čaj	Polnozrnat rogljič 1,3,7, čaj	Špinačna juha 1,7, ocvrt puran 1,3,11, pire krompir 7	Slanik 1, čaj
ČETRTEK	Črn kruh 1, pečeno jajce 3, čaj	Prosena kaša na mleku 1,7, banana	Bučina juha z ajdovo kašo 7, testenine s tuno 1,3,4,12	Sadna skuta 7
PETEK	Čokolešnik 1,6,7,8, sadje	Pirin kruh*1, mešana pašteta *, paradižnik, čaj	Goveja juha 1,3,9, govedina v omaki 1,9, koruzni svaljki 1,3,7	Kokosova blazinica, 1,3,7, čaj

Kosilo: - solate izbirajo v solatnem baru, izbirajo med dvema vrstama sadja

Eko živila so označena z *

Sadje in zelenjava v okviru Shema šolskega sadja in zelenjave - SSSZ

Seznam alergenov 1-14

SKLADNO Z ZAHTEVAMI UREDBE EU ŠT. 1169/2011 IN UREDBO O IZVAJANJU 1169/2011
(URL.LRSŠT.6/2014) VAS OBVEŠČAMO, DA JEDI NA JEDILNIKU LAHKO VSEBUJEJO SNOVI ALI
PROIZVODE, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST.

TUDI JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO KOT DIETNE, KLJUB SKRBINI NABAVI IN PRIPRAVI, LAHKO VSEBUJEJO
VSA SPODAJ NAVEDENA ŽIVILA V SLEDOVIH.

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN

- ZLASTI: pšenica, riž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih
- RAZEN: glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, maltodekstrinom na osnovi pšenice, glukozi sirup na osnovi ječmena, žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH

3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine in karotenoide, ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva in vina

5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH

6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, naravnih zmesi tokoferola /E306/, naravnega d-alfa-tokoferola, naravnega d-alfa-tokoferola acetata, naravnega d-alfa-tokoferola sukinata iz soje, rastlinskih sterolov in estrov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, prizvedenih iz sterolov sojinega olja

7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO

- RAZEN: sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, laktitol

**8. OREŠKI: MANDELJINI, LEŠNIKI, OREHI, INDUŠKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA,
MAKADAMIA ALI OREHI QUEENSLAND TER PROIZVODI IZ NJIH**

- RAZEN: oreški, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE

10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

11. SEZAMODOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

12. ŽVEPOLOV DIOKSID IN SULFIDI

- V koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračuna za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalca

13. VOLČJI BOB IN PRIZVODI IZ NJEGA

14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

NA TEDENSKIH JEDILNIKIH SO POLEG JEDI S ŠTEVILKAMI OZNAČENI ALERGENI.

Organizatorica šolske prehrane: Tjaša Gašperlin

