

Teden 26.9.- 30.9.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Čokolešnik 1,5,6,7,8, sadje	Buhtelj*1,3,7 , kakav , 7 jabolko	Brokoli juha 1,12, špageti s tunino omako1,4,7 parmezan 7	Oseni kruh *1 sirni namaz 7, čaj
TOREK	Polbel kruh1, pečeno jajce3, čaj	Koruzni kosmiči 1, mleko 7, banana	Zelenjavna enolončnica z rižem 1,9,12,1,3,7 ajdov štrukelj s skuto	Sadje
SREDA	Koruzni kruh1, maslo7, marmelada, čaj	Sirova štručka 1,7, sadni jogurt7, mandarina SŠSZ	Fižolova juha1,3,9,12, ocvrta piščanec1,3 pire krompir7	Sadni mafin 1,7 čaj
ČETRTEK	Palačinka 1,3,7 čaj	Pirin kruh * 1 telečja pašteta * , paradižnik, čaj	Goveji trakci v naravni omaki, zelenjavni riž-3žita1,	Puding 7
PETEK	Pletenica1,7, bela kava1,7	Sendvič(piš. prsi, sir)1,7, sok	Telečji paprikaš1, kruhov cmok1,3,7,12	Mlečna rezina1,3,7,8 jabolk

Kosilo: - solate izbirajo v solatnem baru, izbirajo med dvema vrstama sadja

EKO živila so označena z *

Sadje in zelenjava v okviru Shema šolskega sadja in zelenjave - SŠSZ

Seznam alergenov 1 - 14

SKLADNO Z ZAHTEVAMI UREDBE EU ŠT. 1169/2011 IN UREDBO O IZVAJANJU 1169/2011 (URL.LRSŠT.6/2014) VAS OBVEŠČAMO, DA JEDI NA JEDILNIKU LAHKO VSEBUJEJO SNOVI ALI PROIZVODE, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST.

TUDI JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO KOT DIETNE, KLJUB SKRBINI NABAVI IN PRIPRAVI, LAHKO VSEBUJEJO VSA SPODAJ NAVEDENA ŽIVILA V SLEDOVIH.

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN

- ZLASTI: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih
- RAZEN: glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, maltodekstrinov na osnovi pšenice, glukozni sirup na osnovi ječmena, žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH

3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine in karotenoide, ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva in vina

5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH

6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, naravnih zmesi tokoferola /E306), naravnega d-alfa-tokoferol, naravnega d-alfa-tokoferola acetata, naravnega d-alfa-tokoferola sukcinata iz soje, rastlinskih sterolov in estrov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov sojinega olja

7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO

- RAZEN: sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, laktitola

8. OREŠKI: MANDELINI, LEŠNIKI, OREHI, INDIJSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA, MAKADAMIJA ALI OREHI QUEENSLAND TER PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: oreški, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE

10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI

- V koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračuna za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalca

13. VOLČJI BOB IN PRIZVODI IZ NJEGA

14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

NA TEDENSKIH JEDILNIKI H SO POLEG JEDI S ŠTEVILKAMI OZNAČENI ALERGENI.

Organizatorica šolske prehrane; Tjaša Gašperlin

