

Teden 5.9.- 9.9.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Koruzni kruh <sup>1</sup> , maslo <sup>7</sup> , marmelada, čaj	Kokosova blazinica <sup>*</sup> , čaj, sliva <b>SŠSZ</b>	Grahova juha <sup>7</sup> , sirovi kapeleti v bučkini omaki <sup>1,3,7</sup>	grozdje
TOREK	Kosmiči <sup>1</sup> mleko <sup>7</sup> , sadje	Polnozrnata žemlja <sup>*1,7</sup> , sir <sup>7</sup> , paradižnik, čaj	Zelenjavna enolončnica z proseno kašo <sup>1,9,12</sup> , palačinke z marmelado <sup>1,3,7</sup>	Bombet <sup>1</sup> , kefir <sup>7</sup>
SREDA	Črn kruh <sup>1</sup> , pečeno jajce <sup>3</sup> , čaj	Ajdov bombet, sadni jogurt <sup>*</sup>	Nadevane paprike <sup>1,12</sup> , pire krompir <sup>7</sup>	Polnozrnat rogljič <sup>1,7</sup> , čaj
ČETRTEK	Pletenica <sup>1,7</sup> , kakav <sup>7</sup>	Pirin kruh <sup>*</sup> , ribji namaz <sup>4,7</sup> , paprika čaj	Piščančji ragu s karijem <sup>7,9</sup> , peresniki <sup>1,3</sup>	Mlečna rezina <sup>1,3,7,8</sup> , jabolko
PETEK	Pisan kruh <sup>1</sup> , lešnikov namaz <sup>1,5,7,8</sup> , čaj	Mlečni riž <sup>7</sup> , banana	Prežganka <sup>1,3</sup> pečena postrv <sup>1,4</sup> , krompir z blitvo	Sirova štručka <sup>1,7</sup> , sok

Oblikovano: Desno: -0,33 cm

Kosilo: - solate izbirajo v solatnem baru, izbirajo med dvema vrstama sadja

EKO živila so označena z \*

Sadje in zelenjava v okviru Shema šolskega sadja in zelenjave - **SŠSZ**

Seznam alergenov **1 - 14**

SKLADNO Z ZAHTEVAMI UREDBE EU ŠT. 1169/2011 IN UREDBO O IZVAJANJU 1169/2011 (URL.LRSŠT.6/2014) VAS OBVEŠČAMO, DA JEDI NA JEDILNIKU LAHKO VSEBUJEJO SNOVI ALI PROIZVODE, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLIVOST.

TUDI JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO KOT DIETNE, KLJUB SKRIBINI NABAVI IN PRIPRAVI, LAHKO VSEBUJEJO VSA SPODAJ NAVEDENA ŽIVILA V SLEDOVIH.

**1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN**

- ZLASTI: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih
- RAZEN: glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, maltodekstrinov na osnovi pšenice, glukozni sirup na osnovi ječmena, žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

**2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH**

**3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH**

**4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH**

- RAZEN: ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine in karotenoide, ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva in vina

**5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH**

**6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH**

- RAZEN: popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, naravnih zmesi tokoferola /E306), naravnega d-alfa-tokoferola, naravnega d-alfa-tokoferola acetata, naravnega d-alfa-tokoferola sukcinata iz soje, rastlinskih sterolov in estrov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov sojinega olja

**7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO**

- RAZEN: sirotke, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, laktitola

**8. OREŠKI: MANDELINI, LEŠNIKI, OREHI, INDIJSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA, MAKADAMIJA ALI OREHI QUEENSLAND TER PROIZVODI IZ NJIH**

- RAZEN: oreški, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

**9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE**

**10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA**

**11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA**

**12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI**

- V koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračuna za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalca

**13. VOLČJI BOB IN PRIZVODI IZ NJEGA**

**14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH**

NA TEDENSKIH JEDILNIKI H SO POLEG JEDI S ŠTEVILKAMI OZNAČENI ALERGENI.

Organizatorica šolske prehrane; Tjaša Gašperlin

