

Teden	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14.10.-18.10.				
PONEDELJEK	Črn kruh ^{1,7} , ocvrto jajce ³ , čaj	Makova štručka ^{1,7} , Kakav ⁷ , kaki SŠS	Bučina juha ⁷ , rižota z piščancem in zelenjavo ¹² , solata, sadje	sadna skuta ⁷
TOREK	Polenta ¹ , Mleko ⁷	Marelični rogljiček ^{1,3,7} , čaj	Zelenjavni polpeti ^{1,3,6,7} , presno zelje ¹ , jabolčni sok	Polnozrnata žemlja ^{1,7,11} , Pinjenec ⁷
SREDA	Palačinka ^{1,3,7} , čaj	Čokolešnik ^{1,6,7,8} , banana	Fižolova juha ^{1,3} , musaka ^{3,7} , solata, sadje	Ajdov bombet ¹ , topljeni sir ⁷ , čaj
ČETRTEK	Polbel kruh ^{1,7} , maslo ⁷ , marmelada, čaj	Žemlja s semeni * ^{1,8} , kefir ^{7*}	Paradižnikova juha ^{1,12} , ocvrt puran s sezamom ^{1,3,11} , krompirjeva solata z kumarami	Rogljček ^{1,7} , čaj
PETEK	Koruzni kruh ^{1,7} , kisla smetana ⁷ , čaj	Štručka ^{1,7} , telečja hrenovka *, čaj	Zdrobova juha ^{1,3,12} , pečen losos ^{1,4} , korenčkov pire ⁷ , solata, sadje	Sadje, Mleko ⁷

Vključeni smo v evropsko shemo ŠSS in mleka, ki je dodatek malici.

Pri kosilu učenci lahko izbirajo več vrst solate in sadja.

Eko živila so označena z *

Seznam alergenov

SKLADNO Z ZAHTEVAMI UREDBE EU ŠT. 1169/2011 IN UREDBO O IZVAJANJU 1169/2011 (URLLRSŠT.6/2014) VAS OBVEŠČAMO, DA JEDI NA JEDILNIKU LAHKO VSEBUJEJO SNOVI ALI PROIZVODE, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST.

TUDI JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO KOT DIETNE, KLJUB SKRBINI NABAVI IN PRIPRAVI, LAHKO VSEBUJEJO VSA SPODAJ NAVEDENA ŽIVILA V SLEDOVIH.

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN

- ZLASTI: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih
- RAZEN: glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, maltodekstrinov na osnovi pšenice, glukozni sirup na osnovi ječmena, žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH

3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine in karotenoide, ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva in vina

5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH

6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, naravnih zmesi tokoferola /E306), naravnega d-alfa-tokoferol, naravnega d-alfa-tokoferola acetata, naravnega d-alfa-tokoferola sukcinata iz soje, rastlinskih sterolov in estrov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov sojinega olja

7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO

- RAZEN: sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, laktitola

8. OREŠKI: MANDELJINI, LEŠNIKI, OREHI, INDIJSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA, MAKADAMIJA ALI OREHI QUEENSLAND TER PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: oreški, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE

10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI

- V koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračuna za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalca

13. VOLČJI BOB IN PRIZVODI IZ NJEGA

14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

NA TEDENSKIH JEDILNIKI H SO POLEG JEDI S ŠTEVILKAMI OZNAČENI ALERGENI.

Organizatorica šolske prehrane; Tjaša Gašperlin

