

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.10. - 5.10.				
PONEDELJEK	ržen kruh, zelenjavni namaz ⁷ čaj	štručka, piščančja hrenovka, čaj	goveji zrezki v grahovi omaki, ¹ kruhov cmok, ^{1,3,7,12} mešana solata, hruška	sadje
TOREK	sadni kosmiči, ^{1,5,6,7,8} mleko ⁷	eko korenčkove blazinice, eko sadni jogurt ⁷	cvetačna juha, ⁷ ocvrte piščančje krače, ^{1,3} pire krompir, ⁷ mešana solata	sadno žitna rezina, ^{1,5,6,7,8} sok
SREDA	carski praženec, ^{1,3,7} čaj	eko pirin kruh, ribji namaz, ^{4,7} paradižnik, čaj	kokošja juha, ^{1,3,12} zelenjavna rižota z gobami, ¹² mešana solata, sladoled ^{1,7}	sadna skuta ⁷
ČETRTEK	koruzni kruh, kisla smetana, ⁷ čaj	polnozrnati rogljič, kakav, ⁷ jabolko	ričet, ¹ črn kruh, kokosova kocka, ^{1,3,7} sok	polbel kruh, viki krema, ^{1,5,6,7,8} sok
PETEK	mlečni zdrob, ^{1,7} sadje	črna žemlja, sir, ⁷ paprika, čaj	bučkina juha, ⁷ pleskavica v lepinji, zelenjava, melona	čajno pecivo, sok

V vseh vrstah kruha, pekov. peciva in slaščic so lahko sledi glutena-1, soje-6, laktoze-7, sezam. semen-11,jajc-3,oreščkov-8

Vključeni smo v evropsko shemo ŠSZ in mleka, vsako sredo, pred 1.šol.uro je razdeljeno sadje in zelenjava, ali mleko in mlečni izdelki.

