

Teden 3.6.- 7.6.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	kruhov kifelj ^{1,7} , bela kava ^{1,7} , sadje	Sirov burek ^{1,7} , jogurt* ⁷	Krompirjeva juha ^{1,7,9,12} , piščančji zrezki v gobovi omaki ^{1,12} , kus-kus ¹ mešana solata ¹² breskev	sadje
TOREK	Koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷ , sadje	Kamutovo pecivo z ovsenimi kosmiči* ^{1,11} , piščančje prsi, paradižnik, čaj	Ričet ^{1,9,12} , črn kruh ¹ , rižev narastek ^{1,3,7} , jabolko	Sadna skuta ⁷
SREDA	Umešano jajce ³ , črn kruh ¹ , čaj	Sirova štručka ^{1,7} , kakav ⁷ , marelice	Brokoli juha, ⁷ pečena postrv ^{1,4} , pražen krompir z ohrovtom, mešana solata ¹²	Mlečna rezina ^{1,3,6,7} , sok
ČETRTEK	Palačinka ^{1,3,7} , mleko ⁷	Črn kruh ¹ , jajčni namaz, ^{3,7,10} korenček, čaj	Porova juha ^{7,9,12} , makaronovo meso ^{1,3,10,12} , mešana solata, melona	Polnozrnata štručka, ^{1,5} , Jogurt ⁷
PETEK	Pisan kruh ¹ , sirni namaz ^{1,7} , čaj	Puding ^{1,7} , banana	Zelenjavna juha ^{1,7,9,12} , špinačni štruklji z zelenjavo in sirom ^{1,3,7} , pecivo z višnjami* ¹	Slanik ^{1,7} , čaj

Vključeni smo v evropsko shemo ŠSZ in mleka, vsako sredo pred 1.šol.uro je razdeljeno sadje ali zelenjava, ter mleko ali mlečni izdelki.

Eko živila so označena z *

Seznam alergenov

SKLADNO Z ZAHTEVAMI UREDBE EU ŠT. 1169/2011 IN UREDBO O IZVAJANJU 1169/2011 (URLLRSŠT.6/2014) VAS OBVEŠČAMO, DA JEDI NA JEDILNIKU LAHKO VSEBUJEJO SNOVI ALI PROIZVODE, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST.

TUDI JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO KOT DIETNE, KLUB SKRBINI NABAVI IN PRIPRAVI, LAHKO VSEBUJEJO VSA SPODAJ NAVEDENA ŽIVILA V SLEDOVIH.

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN

- ZLASTI: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih
- RAZEN: glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, maltodekstrinov na osnovi pšenice, glukozni sirup na osnovi ječmena, žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH

3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine in karotenoide, ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva in vina

5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH

6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, naravnih zmesi tokoferola /E306), naravnega d-alfa-tokoferol, naravnega d-alfa-tokoferola acetata, naravnega d-alfa-tokoferola sukcinata iz soje, rastlinskih sterolov in estrov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov sojinega olja

7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO

- RAZEN: sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, laktitola

8. OREŠKI: MANDELJINI, LEŠNIKI, OREHI, INDUSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA, MAKADAMIJA ALI OREHI QUEENSLAND TER PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: oreški, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE

10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI

- V koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračuna za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalca

13. VOLČJI BOB IN PRIZVODI IZ NJEGA

14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

NA TEDENSKIH JEDILNIKI H SO POLEG JEDI S ŠTEVILKAMI OZNAČENI ALERGENI.

Organizatorica šolske prehrane; Tjaša Gašperlin

