

Teden 16.12.-20.12.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Polenta ¹ , Mleko ⁷	Sirova štručka ^{1,7} , čaj, jabolko	Pečenica, kisla repa ¹ , ajdovi žganci ¹ , sadje	Puding ⁷
TOREK	Polnozrnat bombet ^{1,7,11} , bela kava ¹	Ječmenov kruh* ¹ , piščančja pašteta* paradižnik SŠS, čaj	Grahova juha ⁷ , čufti v paradižnikovi omaki ^{1,12} , pire krompir ⁷ , solata, sadje	Jabolčni žepok ^{1,3,7} , čaj
SREDA	Črn kruh ^{1,7} , maslo ⁷ , med, čaj	Sirov burek ^{1,3,7} , jogurt* ⁷	Prežganka ^{1,3,9,12} , ocvrt piščanec ^{1,3} , krompirjeva solata s kumarami, sadje	Kornšpic ^{1,7,11} , sok
ČETRTEK	Polbel kruh ^{1,7} , pečeno jajce ³ , čaj	Kosmiči ^{1,5,7,8} , mleko ⁷ , banana	Zelenjavna enolončnica s stročnicami ^{1,9,12} , črn kruh ¹ , rižev narastek ^{3,7} , sadje	Kruhov kifelj* ¹ , čaj
PETEK	Pirin kruh ¹ , sir, čaj	Smrečica* ^{1,3,7} , kakav ⁷ , mandarina	Govedina* v lovski omaki ^{1,9} , kruhov cmok ^{1,3,7,12} , sadje, zelenjava	Sadna skuta ⁷

Vključeni smo v evropsko shemo ŠSS in mleka, ki je dodatek malici.

Pri kosilu učenci lahko izbirajo več vrst solate in sadja.

Eko živila so označena z *

Seznam alergenov

SKLADNO Z ZAHTEVAMI UREDBE EU ŠT. 1169/2011 IN UREDBO O IZVAJANJU 1169/2011 (URL.LRSŠT.6/2014) VAS OBVEŠČAMO, DA JEDI NA JEDILNIKU LAHKO VSEBUJEJO SNOVI ALI PROIZVODE, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST.

TUDI JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO KOT DIETNE, KLJUB SKRBINI NABAVI IN PRIPRAVI, LAHKO VSEBUJEJO VSA SPODAJ NAVEDENA ŽIVILA V SLEDOVIH.

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN

- ZLASTI: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih
- RAZEN: glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, maltodekstrinov na osnovi pšenice, glukozni sirup na osnovi ječmena, žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH

3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine in karotenoide, ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva in vina

5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH

6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, naravnih zmesi tokoferola /E306), naravnega d-alfa-tokoferol, naravnega d-alfa-tokoferola acetata, naravnega d-alfa-tokoferola sukcinata iz soje, rastlinskih sterolov in estrov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov sojinega olja

7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO

- RAZEN: sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, laktitola

8. OREŠKI: MANDELJINI, LEŠNIKI, OREHI, INDUSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACUA, MAKADAMIJA ALI OREHI QUEENSLAND TER PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: oreški, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE

10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI

- V koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračuna za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalca

13. VOLČJI BOB IN PRIZVODI IZ NJEGA

14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

NA TEDENSKIH JEDILNIKI H SO POLEG JEDI S ŠTEVILKAMI OZNAČENI ALERGENI.

Organizatorica šolske prehrane; Tjaša Gašperlin

